

MES FAVORIS Tours – Poitiers

Vienne - Celle-Lévescault - L'homme de la semaine

Alain Simon va traverser la France en courant

11/08/2013 05:46



[précédente](#) | [suivante](#)

Il a déboursé 1.350 € pour participer à cette aventure.

Du 13 au 31 août, le Mélusin relèvera un incroyable défi : boucler les 1.200 km de la Transgaule, course qui relie en 19 étapes la Manche à la Méditerranée.

Qu'est-ce qui fait courir Alain Simon ? « *Chacun trouve son plaisir là où il est* », répond tranquillement ce prof du lycée professionnel Réaumur de Poitiers.

Au 1^{er} juillet, le longiligne quadragénaire, affûté comme une lame, avait compilé 2.300 bornes, entraînements et compétitions confondus, en 2013. C'est pas compliqué, il court tous les jours, ou presque, « *entre 20 et 25 km* ».

" Personne ne me suivra. J'y vais de façon un peu égoïste "

Depuis qu'il a chaussé des baskets, l'ancien nageur originaire de Nantes ne cesse d'allonger les distances (voir encadré). Pour réussir l'exploit, l'année dernière, de terminer au pied d'un podium sur lequel il aurait dû monter au Grand Raid du Morbihan.

« *Le 2^e a été déclassé après un contrôle antidopage positif. C'est rageant de voir des mecs qui trichent. J'espère qu'ils sont bien avec leur conscience* », déplore celui qui habite un hameau près de Celle-l'Evescault.

Que faire de plus ? À l'heure où les trails, courses en pleine nature, deviennent quasiment un mode de vie, lui dévie vers le bitume. Le parcours de la Transgaule, depuis sa création en 2001, n'a pas varié d'un iota : 1.200 km en 19 étapes à se mettre sous la semelle de la Manche à la Méditerranée, de Roscoff à Gruissan (voir encadré).

Le genre de truc rustique, où la poignée de participants triés sur CV dort le soir à même le sol dans les gymnases ou les salles polyvalentes, qui colle bien à la philosophie d'Alain Simon, costaud mentalement. « *Ce type de course permet une autre approche, c'est un état d'esprit différent, assure l'intéressé. Personne ne me suivra. J'y vais de façon un peu égoïste* ».

Le licencié du MACC Lusignan fera simplement voyager, par le biais de la logistique, son matelas, son duvet, son oreiller et une autre paire de chaussures.

En fait, avec des inscriptions limitées à 50 unités ⁽¹⁾, il a fallu qu'Alain se décide dès l'été dernier pour postuler à cette aventure hors du commun à laquelle jamais un coureur du « 86 » n'avait encore osé prendre part. Et depuis qu'il a validé son dossier en déboursant les 1.350 € de frais d'engagement, il ne pense qu'à ça, avec l'objectif « *d'aller au bout.* »

Une étape dans la Vienne

Le grand départ a lieu après-demain. Le Mélusin avoue n'avoir pas trop regardé le roadbook fourni aux concurrents. « *On n'emprunte pas des routes très fréquentées. Je connais bien du Finistère jusqu'à Angles-sur-l'Anglin.* » Terminus d'une étape intégralement courue dans la Vienne le 20 août depuis Monts-sur-Guesnes.

Sur ses terres ou presque, le président du club de... kayak de Lusignan devrait croiser le regard de quelques proches. « *Cette étape est mythique car il n'y a pas de douches dans la salle où on passera la nuit et ils en installent des provisoires à l'extérieur.* »

Là, il n'en sera pas encore à la moitié du périple dont le plus dur se dessine au sud avec le relief, la chaleur, la souffrance de plus en plus prégnante à l'heure de remettre le moteur en route le matin à 6 h 30 ou la hantise de la blessure.

De toute façon, pas la peine de cogiter, Alain Simon sait qu'il devra être vite remis sur... pied : deux jours après l'arrivée le 31 août, l'heure de la prérentrée va sonner pour le prof.

(1) Finalement 61 inscrits (12 femmes, 49 hommes) dont 18 étrangers pour une moyenne d'âge de 50,5 ans.

Suivez le parcours d'Alain Simon sur www.yanoo.net

[en savoir plus](#)

Ses perfs en bref

2013 : 87^e du marathon Poitiers- Futuroscope en 3 h 09 ; 4^e du Grand Raid du Morbihan (177 km) en 19 h 29.

2012 : 14^e des 24 heures du Quai du Cher (210 km) ; 3^e du Grand Raid du Morbihan (177 km) en 22 h 07.

2011 : 570^e de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc en 41 h 19 ; 212^e de la Grande Course des Templiers (71,8 km) en 10 h 23.

2010 : 7^e des 24 heures de Saint-Maixent (201 km).

2009 : 134^e de la CCC (98 km) en 17 h 45.

2008 : 32^e du 100 km des Etangs de Sologne en 5 h 41.

2003 : 35^e des 100 km de Millau en 9 h 35.

repères

Les 19 étapes de la Transgaule en un coup d'oeil

1. Mardi 13 août (67 km) :

Roscoff (Finistère) - Plounévezel (Finistère).

2. Mercredi 14 août (63 km) :

Plounévezel - Pontivy (Morbihan).

3. Jeudi 15 août (75 km) :

Pontivy - Guer (Morbihan).

4. Vendredi 16 août (66 km) :

Guer - Châteaubriant (Loire-Atlantique).

5. Samedi 17 août (72 km) :

Châteaubriant - St-Georges-sur-Loire (Maine-et-Loire).

6. Dimanche 18 août (53 km) :

St-Georges-sur-Loire - Doué-la-Fontaine (Maine-et-Loire).

7. Lundi 19 août (58 km) :

Doué-la-Fontaine - Monts-sur-Guesnes (Vienne).

8. Mardi 20 août (62 km) :

Monts-sur-Guesnes - Angles-sur-l'Anglin (Vienne).

9. Mercredi 21 août (69 km) :

Angles-sur-l'Anglin - St-Sulpice-les-Feuilles (Haute-Vienne).

10. Jeudi 22 août (61 km) :

St-Sulpice-les-Feuilles - Bourganeuf (Creuse).

11. Vendredi 23 août (49 km) :

Bourganeuf - Peyrelevade (Corrèze).

12. Samedi 24 août (76 km) :

Peyrelevade - Mauriac (Cantal).

13. Dimanche 25 août (64 km) :

Mauriac - Jussac (Cantal).

14. Lundi 26 août (70 km) :

Jussac - St-Cyprien-sur-Dourdou (Aveyron).

15. Mardi 27 août (55 km) :

St-Cyprien-sur-Dourdou - Cassagnes-Bégonhès (Aveyron).

16. Mercredi 28 août (53 km) :

Cassagnes-Bégonhès - St-Sernin-sur-Rance (Aveyron).

17. Jeudi 29 août (69 km) :

St-Sernin-sur-Rance - St-Pons-de-Thomières (Hérault).

18. Vendredi 30 août (60 km) :

St-Pons-de-Thomières - Moussan (Aude)

19. Samedi 31 août (41 km) :

Moussan - Gruissan-Plage (Aude).

Jean-François Rullier

Suivez-nous sur [Facebook](#)

A lire aussi sur La NR

- ▶ **En quoi un drone peut-il être dangereux ?**
- ▶ **" Un orage plus fort que la tempête de 1999 "**
- ▶ **Poitiers : une " zone de rencontre " trop fréquentée**
- ▶ **" Les Heures Vagabondes " : Jehro en concert à Celle-L'Evescault**
- ▶ **" Mickey " a fait les beaux jours de Lusignan**

Ailleurs sur le web

- ▶ **Nail Art : découvrez la manucure Reverse Neon ([We Love Nail Art](#))**
- ▶ **Ménopause : quelles sont les astuces pour manger moins ? ([Lesieur](#))**
- ▶ **Nail Art : découvrez la manucure Pop Dots ([We Love Nail Art](#))**
- ▶ **Comment réussir votre tarte au thon et à la tomate! ([L'atelier des Chefs](#))**

[?]

Vous êtes ici : > > **Alain Simon va traverser la France en courant**



LA TABLE DU GOLF

VUE IMPRENABLE SUR LE LAC DE SAINT
CYR (86)

Restaurant ouvert 7/7 j le midi
ainsi que le vendredi et samedi soir.

www.parcdesaintcyr.com



NATURELLEMENT SPORTS, DÉTENTE & LOISIRS

Parcours de golf / 27 trous, Restaurant La Table
du Golf, Réserve ornithologique, Lac avec plage
et activités nautiques, Camping 4 ****

www.parcdesaintcyr.com

[Devenir annonceur](#)